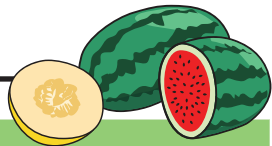


Batido de Sandía



Ingredientes:

4 tazas de pedazos de sandía sin semillas

hojas de menta (opcionales)

Instrucciones:

- 1** Ponga varios pedazos de sandía fría en la licuadora. Mezcle a velocidad media hasta que se deshagan.
- 2** Agregue gradualmente más pedazos de sandía
- 3** Agregue la menta (opcional) y mezcle.
- 4** Pase la mezcla de sandía por el colador y vierta en los vasos.



Batido de Sandía continuación



Consejos:

Asegúrese de que *no* haya semillas para prevenir un incidente con niños pequeños que se ahoguen.