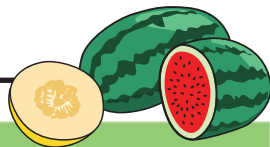


Paletas de sandía



Ingredientes:

- 1 sandía sin semillas, cortada en pequeños pedazos
- fresas (frescas o congeladas), corte en pequeños pedazos
- palillos de paletas con los extremos redondeados
- moldes de paletas, vasos de cartón, o moldes de hielo



Instrucciones:

- 1** Muela la sandía en la licuadora.
- 2** Vierta la mezcla de sandía en los moldes de paletas (vasos de cartón y moldes para hielo sirven).



Paletas de sandía continuación



Instrucciones (cont):

- 3 Agregue pequeños pedazos de fresas.
- 4 Coloque un palillo de paleta a cada paleta y congele.



Consejos:

Utilice sandía sin semillas o quite *todas* las semillas de una sandía regular para evitar el ahogo en niños pequeños.

Corte las fresas en pedazos no más grandes de $\frac{1}{2}$ pulgada para evitar el ahogo.

Supervise el “tiempo de merienda” cuidadosamente para evitar alguna lesión por un palillo de paleta.