

Paletas de Piña



Ingredientes:

- 2 tazas de yogurt sin sabor bajo en grasa
- 1/2 taza de piña molida enlatada (en jugo)
- 1 lata de 100% piña congelada o concentrado de jugo de naranja y piña 100%, descongelado
- moldes para hielo y pedazos de 3 pulgadas de pajillas redondas para tomar O
- vasitos de papel y palitos con bordes redondeados para paletas de helado O
- moldes plásticos para paletas de helado





Instrucciones:

- 1** Pase por el colador la lata de piña molida para sacarle todo el jugo.
- 2** Coloque todos los ingredientes en un recipiente mediano y revuélvalos.
- 3** Coloque la mezcla en los moldes de hielo/vasitos de papel/moldes de paletas. Llénelas hasta arriba.
- 4** Selle los moldes o vasitos de papel con un pedazo de plástico para envolver.
- 5** Con el pedazo de pajilla o el palito para paleta, haga un hoyo en el plástico. Coloque la pajilla o el palito justo en el centro del vaso.
- 6** Deje los vasitos en el congelador hasta que la mezcla esté sólida.
- 7** Quite el plástico y sáquelos del molde o pele el vasito de papel.

